ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Общеизвестно высказывание: «Тот, кто владеет информацией, тот владеет миром».

Материалы, изложенные в этой брошю­ре, рассчитаны на самую широкую ауди­торию. Они полезны как взрослым, так и детям, потому что являются простыми рецептами, как выйти из опасной ситуа­ции, сохранить себе здоровье и жизнь. Изучите материалы сами и дайте прочи­тать эту брошюру своему ребенку. Желаем удачи!

НАСИЛИЕ НАД РЕБЕНКОМ

Различают четыре основные формы жестокого обращения с детьми:

* Физическое насилие - преднамерен­ное нанесение физических поврежде­ний.
* Сексуальное насилие или развраще­ние - вовлечение ребёнка (независимо от того, было его согласие или нет) в сексуальные действия со взрослыми с целью получения последними удовлет­ворения или выгоды.
* Психическое (эмоциональное) наси­лие - периодическое, длительное или постоянное психическое воздействие на ребёнка, тормозящее развитие личности и приводящее к формированию патологических черт характера.

К психической форме насилия относятся: открытое неприятие и унижение ребёнка; словесные угрозы в его адрес, высказанные в оскорбительной, унизительной для человеческого достоинства форме; преднамеренная физическая или социальная изоляция ребёнка; грубое психическое воздей­ствие, вызывающее у ребёнка психическую травму.

* Пренебрежение нуждами ребёнка - отсутствие заботы о ребёнке, в резуль­тате чего нарушается его эмоциональное состояние и появляется угроза его здоровью или развитию.

Признаки насилия над ребёнком, которые требуют немедленного инфор­мирования правоохранительных органов:

* следы побоев, истязаний, другого физического воздействия;
* запущенное физическое состояние (педикулез, дистрофия и т.д.);
* отсутствие нормальных условий существования ребенка: антисанитарное состояние жилья, несоблюдение правил гигиены, отсутствие в доме спаль­ных мест, постельных принадлежностей, одежды, пищи и иных предметов, соответствующих возрастным потребностям детей и необходимых для ухода за ними;
* систематическое пьянство родителей, драки в присутствии ребенка;
* лишение ребенка сна и крова (ситуации, когда ребенка выгоняют из дома).

КАК ИЗБЕЖАТЬ НАСИЛИЯ В ОТНОШЕНИИ ДЕТЕЙ

* Ведите себя по отношению к Вашему ребенку так, что бы ему было понят­но: ОН - самое дорогое, что есть у Вас в жизни!
* Создайте в семье атмосферу доверия, чтобы он не боялся советоваться с Вами.
* Уважайте своего ребенка, не позволяйте ни себе, ни другим заставлять ребенка делать что-то против его воли.
* Своевременно проведите беседу с ребенком о морально-этической стороне половой жизни, о допустимых и недопустимых формах взаимо­отношений с противоположным полом.
* Если ребенок сообщает матери о нездоровом интересе к нему со стороны ее мужа, необходимо прислушаться к его словам, поговорить с супругом, и если ситуация не улучшилась, расстаться с ним, ведь нет ничего дороже счастья собственного ребенка.
* Если в поведении ребенка появились странности, необходимо в доверительной беседе выяснить, что его беспокоит.
* Если ребенок сообщил об изнасиловании, аккуратно упакуйте его одежду. Каждый предмет поместите в отдельный бумажный пакет или переложите листами белой бумаги. Не мойте ребенка, отведите его на освидетельствование, напишите заявле­ние в Следственный комитет, полицию или прокуратуру.
* Обращайте внимание на слова воспита­теля в детском саду и учителя в школе. Порой дети могут поделиться в коллек­тиве сверстников тем, чего не могут доверить родителям.
* Если вы знаете, что соседский ребенок подвергается со стороны родителей насилию, избиению, немедленно сооб­щите об этом в компетентные органы.

**РЕБЕНОК ИМЕЕТ ПРАВО НА ЖИЗНЬ БЕЗ НАСИЛИЯ!**

Если Вам известны факты жестокого обращения с детьми в семье, не оставайтесь равнодушными, сообщите об этом:

-дежурная часть УВД –«02»

-органы опеки и попечительства (по месту жительства)

-органы соцзащиты (по месту жительства)

-комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при администрации Краснодарского края

 (861)268-66-27, 259-88-91

-органы прокуратуры

-следственные органы Следственного комитета РФ

-Уполномоченный по правам ребенка в Краснодарском крае (861) 268-23-75

ДОРОГОЙ ДРУГ! ЭТИ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ПОМОГУТ ТЕБЕ ИЗБЕЖАТЬ БЕДЫ

Когда ты один дома ...

* При разговоре по телефону никогда и никому не говорите, что ты дома один.
* Если по телефону тебя спрашивают, дома ли родители и когда вернутся с работы, отвечай, что они дома, заняты и подойти к телефону не могут; если просят назвать адрес, не называй, а спроси, куда и кому нужно перезвонить.
* Если в телефонном разговоре тебя пытаются втянуть в непристойный разговор, положи трубку и обязательно сообщи родителям.
* Настрой на домашнем и мобильном телефоне кнопку срочного вызова родителей.
* Если ты оказался дома без родителей, не открывай дверь никому чужому или малознакомому, как бы ни представлялся незнакомец, и не вступай в разговор через дверь с незнакомыми людьми.
* Не теряйся, если находясь в квартире, услышишь, что кто-то пытается открыть входную дверь, а громко спроси: «Кто там?».
* Если чужие люди продолжают открывать входную дверь, сразу же позвони родителям и в полицию по телефону «02» (020 или 002 с мобиль­ного телефона в зависимости от оператора), назови свой точный адрес, а затем с балкона или из окна зови на помощь соседей или окружающих.
* Впускай в квартиру только хорошо знакомых людей. Не верь, что кто-то пришел к тебе по просьбе родителей. Родители должны тебе сами заранее сообщать об этом.
* Если пришел сантехник, электрик, почтальон или сотрудник полиций, все равно не открывай дверь, если ты не знаешь этих людей. Преступники могут переодеться в любую форму.
* Уходя из дома, проверь, закрыт ли балкон, форточки и окна, особенно, если проживаешь на первом или последнем этажах.
* Перед выходом из дома сначала посмотри в дверной глазок, убедись, что на лестничной площадке никого нет. Не выходи из квартиры на лестничную площадку в позднее время.
* Не оставляй в дверях своей квартиры записок - это привлекает внима­ние посторонних.

Когда ты на улице...

* Отправляясь на улицу, всегда предупреждай родственников о том, куда и с кем идешь.
* Гулять на улице лучше в компании проверенных друзей. Злоумышленни­ки предпочитают иметь дело с детьми, которые гуляют в одиночку.
* Не соглашайся идти с незнакомыми ребятами или взрослыми в чужой подъезд, подвал, на пустырь или другие безлюдные места.

-Увидев впереди группу подозрительных людей или пьяного, перейди на другую сторону улицы или измени маршрут.

* Избегай слабо освещенных и безлюдных мест. Помни, преступления чаще всего совершаются именно в таких местах.
* Сними наушники и глухой капюшон. Это лишает возможности оценивать ситуацию вокруг и принимать своевременное решение по самозащите.
* Возвращаясь домой, обрати внимание, не идёт ли за тобой посторонний человек.
* Если на улице кто-то долго и упорно идет за тобой, обратись к патруль­ному сотруднику полиции, позвони родителям или в полицию, зайди в любое общественное учреждение (магазин, аптеку, больницу и др.).
* Если приходится идти вечером одному, шагай быстро и уверенно, не показывая страха; можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или к пожилой паре и идти рядом с ними.
* Не голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвезти. Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать кому-то дорогу.
* Если к тебе пристали в общественном транспорте, садись ближе к водителю, обратись за помощью к пассажирам, выходи в последний момент, не показы­вая заранее своим видом, что следующая остановка твоя. В тёмное время иди по улице в группе людей, вышедших из транспорта.
* Не соглашайся ни на какие предложения от незнакомцев (послушать музыку, сняться в кино, посмотреть видеофильм, показать собаку (может быть и любой другой предлог). Не принимай угощения.
* Если кто-либо следует за тобой до твоего дома, не подходи к подъезду. Погуляй на улице 15-20 минут, и если незнакомец не уходит, позвони родите­лям на мобильный телефон и попроси, чтобы тебя встретили, при этом расскажи причины твоего волнения.
* Если незнакомый человек уже находится в подъезде, не заходи туда, а если вошел, то сразу выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдет кто-то из взрослых жильцов дома.
* Ожидая лифт, встань таким образом, чтобы стена была за спиной - так ты не допустишь нападения сзади.
* Не заходи в лифт, если в нем находится незнакомый человек; если незнако­мец захочет войти с тобой в лифт, воспользуйся лестницей.
* Если незнакомец зашёл в лифт, не стой к нему спиной и наблюдай за его действиями; спроси, на какой ему этаж, а после ответа скажи, что тебе выходить гораздо раньше, и постарайся нажать на кнопку вызова ближайше­го этажа.
* Если ты почувствовал от незнакомца опасность, выскочи на площадку, как только двери лифта открылись, и позови жильцов дома на помощь (не бойся выглядеть глупо, ведь твоя жизнь бесценна).
* Если на тебя напали, используй любые подручные средства: ручку, расческу или ключи (вонзи в лицо, ногу или руку нападающего); любой аэрозоль (направь струю в глаза); каблук (сильно топни каблуком по его ноге).
* Дерись изо всех сил, причини нападающему максимальную боль, и как только он ослабит хватку, убегай.
* Оказавшись в безопасности, немедленно сообщи об этом незнакомце родителям, учителю в школе, в полицию.

Когда ты в компании сверстников...

* Если в компании друзья уговаривают доказать свою смелость и украсть что-то в магазине или ограбить пьяного прохожего, откажись и постарайся избавиться от такой компании. Это 4 не удаль, а серьезное уголовно наказуе­мое преступление!
* Если в шумных компаниях, на вечеринке тебе предлагают употребить алкоголь, наркотики, сошлись на плохое самочувствие и уйди. Помни! Это противоправные действия и серьезная угроза для здоровья, а иногда и жизни!
* Если группа незнакомых ребят останавливает тебя и просит закурить или

задают другой вопрос, продолжай движение, отвечая на ходу, что не куришь или что у тебя нет того, о чем тебя спрашивают. Перейди через дорогу или зайди в первый попавшийся магазин, аптеку и пережди, пока эта компания уйдет.

* Если незнакомая компания пытаемся у тебя вымогать вещи, деньги, оцени­вай ситуацию трезво! Жизнь и здоровье дороже материальных ценностей..
* Если ты стал свидетелем драки на улице, не встревай в нее. Обойди это опасное место стороной и сообщи взрослым, чтобы они вызвали полицию.

Запомни: помощь в таких ситуациях должны оказывать взрослые, а не дети!

Чтобы не стать жертвой, оказавшись в чужом автомобиле...

* Если автомобиль притормозил или медленно едет следом за тобой, отойди от края тротуара, держись от машины на расстоянии 3-4 метра или перейди на другую сторону улицы.
* Не лови машину на дороге и не отвечай на предложение водителя подвезти. Игнорируй его, перейди на безопасное для тебя расстояние.
* Не добирайся на попутной машине, лучше воспользуйся услугами общественного транспорта или официального такси (с разрешения родителей).
* Попроси провожающих тебя записать номер машины, марку, фамилию водителя такси и сообщи об этом родителям.
* Если все-таки пришлось сесть в попутную машину, запомни номер машины и сразу сообщи его по телефону родственникам (знакомым). Постарайся в машине все время разговаривать по телефону с родны­ми и сообщать им маршрут передвижения.
* Если водитель начал проявлять к тебе интерес, попроси остановить­ся и выйди.
* Если это требование не выполнено и машина не остановлена, открой дверь или постарайся разбить окно. Если ты сидишь рядом с водите­лем, постарайся схватиться за руль и повернуть его. Сделай всё, чтобы привлечь внимание людей на улице и сотрудников полиции.
* Не соглашайся, на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, выйди из машины, когда он остановится.
* Не садись в «тонированную» машину, а также в машину, где уже сидят пассажиры.

Если ты потерялся...

* Если ты обнаружил, что потерялся (на вокзале, в торговом центре или другом общественном месте), нужно подойти к администратору или кассиру и попросить помощи в розыске родителей.
* На все уговоры посторонних пойти с ними для розыска родителей или с предложением отвезти домой, отвечай отказом.
* Если незнакомые люди пытаются тебя насильно увести, можешь кричать: «Меня хотят украсть, я этих людей не знаю, позовите полицию!»
* Оказавшись в незнакомом районе, зайди в любое государственное учреждение, больницу, предприятие, магазин, кинотеатр, аптеку и попроси позвонить родителям.
* Не заходи в квартиры к посторонним людям, даже если они обеща­ют позвонить родителям.
* Не пользуйся попутными машинами, пытаясь добраться до дома.